

STUDY NAME	
STUDY INTRODUCTION (MAX 160 CHARACTERS)	

NAME CONTACTPERSON	
(10)(2e)	(10)(2e)
(10)(2e)	
(10)(2e)	(10)(2e) ?

EPIC-NL IMPACT
Onderzoek naar effecten van Corona pandemie op gezondheid en welzijn onder de deelnemers aan de EPIC-NL studie. EPIC-NL is het onderzoek waarin het MORGEN onderzoek van het RIVM en de Prospect studie van het UMCU, beiden onderdeel van de internationale EPIC studie, zijn

EMAIL	PHONE
(10)(2e) @uu.nl	64 (10)(2e)
(10)(2e) @umcutrecht.nl	
(10)(2e) @rivm.nl	

ROLE	REMARK
PI	
Main researcher	
PI	

HEADER DISCLAIMER

Goed om te weten

BODY DISCLAIMER

Met de vragen die we stellen onderzoeken we de impact van de Coronapandemie op uw gezondheid en uw leefstijl. Deze vragenlijsten zijn gemaakt door medewerkers van de Universiteit Utrecht (UU) in samenwerking met het Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMCU) en het RIVM.

De vragenlijsten zijn niet bedoeld om corona bij u vast te stellen of te behandelen. Voor Apps om corona vast te stellen verwijzen wij u naar de Corona Check of Covid Radar. Schade als gevolg van onjuist gebruik van deze digitale vragenlijsten komt niet voor rekening van het UMCU, UU of RIVM.

Uw privacy wordt beschermd. Alle informatie die u verstrekt, gebruiken we uitsluitend voor wetenschappelijke doeleinden. Bij het verwerken van de onderzoeksgegevens worden de huidige privacyregels nauwkeurig opgevolgd. De veiligheid van uw gegevens en de betrouwbaarheid van de app hebben de grootste prioriteit. Er worden nooit identificerende gegevens gedeeld met andere partijen.

Gebruik van de gegevens. De gegevens die voortkomen uit de EPIC-NL studie (MORGEN onderzoek en Prospect onderzoek) worden door het RIVM en het UMCU gebruikt om wetenschappelijk onderzoek te doen naar ziekte en gezondheid voor het algemeen belang. Hiervoor werken het RIVM en het UMCU samen met universiteiten en (inter)nationale kennisinstellingen zonder winstoogmerk.

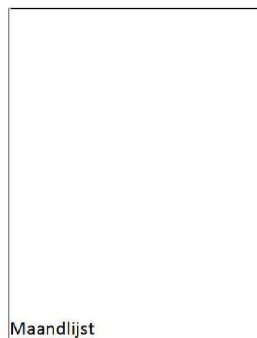
We vragen u niet om uw gedrag aan te passen voor dit onderzoek. Volgt u te allen tijde het advies over corona van de overheid en het RIVM op.

HEADER WELCOME MESSAGE

Welkom

Basisvragenlijst

Dagelijkse vragenlijst



Maandlijst

BODY WELCOME MESSAGE GENERAL

Beste deelnemer, fijn dat u wilt meewerken aan het onderzoek naar de impact van de Coronapandemie op de gezondheid en het welzijn van de Nederlandse bevolking. We vragen u om gedurende een jaar regelmatig vragenlijsten in te vullen die u automatisch aangeboden krijgt. Met de eerste vragenlijst vragen wij enkele basisgegevens na over uw gezondheid, uw thuissituatie en uw leefstijl. Daarna krijgt u dagelijks een heel kort lijstje waarin wij vragen naar klachten. Mochten die hetzelfde zijn als de dag ervoor, dan hoeft u verder niets in te vullen. Als er wel iets is veranderd, dan vragen we uw klachten opnieuw na. Verder krijgt u één keer per maand een telkens dezelfde vragenlijst, waarmee we nagaan of er verschillen zijn in uw situatie ten opzichte van de maand ervoor. Zoals u zelf ook heeft gemerkt, verandert er veel in de regels die gelden rondom de Coronapandemie en deze veranderingen kunnen allemaal invloed hebben op hoe het met u gaat. We willen deze invloed zo nauwkeurig mogelijk weten. We stellen het op prijs dat u wilt bijdragen aan de kennis over deze virusuitbraak en de directe en indirecte effecten ervan op de mensen in Nederland. Wij danken u bij voorbaat voor uw deelname en uw tijd. We wensen u veel succes bij het invullen en laat u het ons alstublieft weten als er dingen onduidelijk zijn. U kunt ons bellen (tijdens kantooruren) of mailen. De contactgegevens staan onder het kopje 'Info'. Antwoord op veelgestelde vragen kunt u vinden onder het kopje 'FAQ'.

WELCOME MESSAGE BASELINE QUESTIONNAIRE

Beste deelnemer, we bieden u de basisvragenlijst aan om in te vullen, we schatten in dat het invullen 5 tot 10 minuten kost. Deze vragenlijst is éénmalig, we vragen dingen over uw gezondheid en uw werk, over uw thuissituatie en over uw leefstijl.

WELCOME MESSAGE DAILY QUESTIONNAIRE

Beste deelnemer, we bieden u de dagelijkse vragenlijst aan om in te vullen, we schatten in dat het invullen minder dan 1 minuut kost. Het gaat om de klachten die u in de afgelopen 24 uur heeft ervaren op het gebied van gezondheid en stress. Als er geen veranderingen zijn ten opzichte van de vorige keer dat u de vragen invulde, dan bent u heel snel klaar. Als er wel een verandering is dan vragen we in iets uitgebreider uw klachten na, maar ook dan zijn het slechts enkele vragen. Wij adviseren om elke dag op een vast moment de vragenlijst in te vullen, bijvoorbeeld na het avondeten of het tandenpoetsen 's avonds. Dat helpt u om er elke dag aan te denken en geeft u ook steeds een vaste periode waarover u uw klachten beoordeelt. Mocht u de lijst een dag vergeten in te vullen dan is er niets aan de hand, dan vult u de lijst gewoon de dag daarna weer in.

WELCOME MESSAGE MONTHLY QUESTIONNAIRE

Beste deelnemer, hierbij bieden we u de maandelijkse vragenlijst aan om in te vullen. We schatten in dat het invullen 5 minuten kost. De vragen gaan allemaal over de afgelopen 4 weken. De onderzoekers kunnen zo per maand bekijken hoe het gaat met uw gezondheid, of er veranderingen zijn in uw werk, of in uw leefstijl. De regels rond de Coronapandemie veranderen regelmatig. Wanneer er een versoepeling komt, willen we in kaart brengen welke invloed deze versoepeling heeft op het verloop van de ziekte, de verspreiding ervan en de bijkomende effecten, bijvoorbeeld in uw activiteiten. Voor sommige vragen vindt u is het misschien vreemd dat wij die bij herhaling vragen. Dat komt omdat er voor sommige mensen door de maatregelen grote veranderingen kunnen zijn en voor anderen niet. De werksituatie is bijvoorbeeld zo veranderd dat iemand nu misschien veel achter een scherm zit terwijl dat anders nooit zo was. De maandelijkse vragenlijst staat voor u open voor een periode van 7 dagen. Op het moment dat u de lijst binnenkrijgt, heeft u dus een week de tijd om deze in te vullen. Als het in die tijd niet is gelukt, slaat u die vragenlijst over en doet u de maand erna weer mee. We wensen u veel succes bij het invullen de komende maanden.

HEADER END OF STUDY MESSAGE
De studie is beëindigd

BODY END OF STUDY MESSAGE

Wij danken u hartelijk voor uw deelname aan dit onderzoek. U heeft nog 10 dagen de tijd om de laatste gegevens in te vullen, daarna zullen wij de app op 'inactief' zetten. U kunt dan de app van uw apparaat verwijderen. Uw deelname aan EPIC-NL (Prospect of MORGEN) gaat gewoon door nadat u dit deel-onderzoek heeft afgerond.

WHEN TO SEND	HEADER/SUBJECT OF NOTIFICATION
Registration for study	<i>Registration to study</i>
New password request	
Incomplete diaries	
New notifications for the study [date]	
Er is een niet ingevulde basisvragenlijst	<i>basisvragenlijst ontbreekt</i>
Er is een niet ingevulde maandlijst	<i>maandlijst ontbreekt</i>

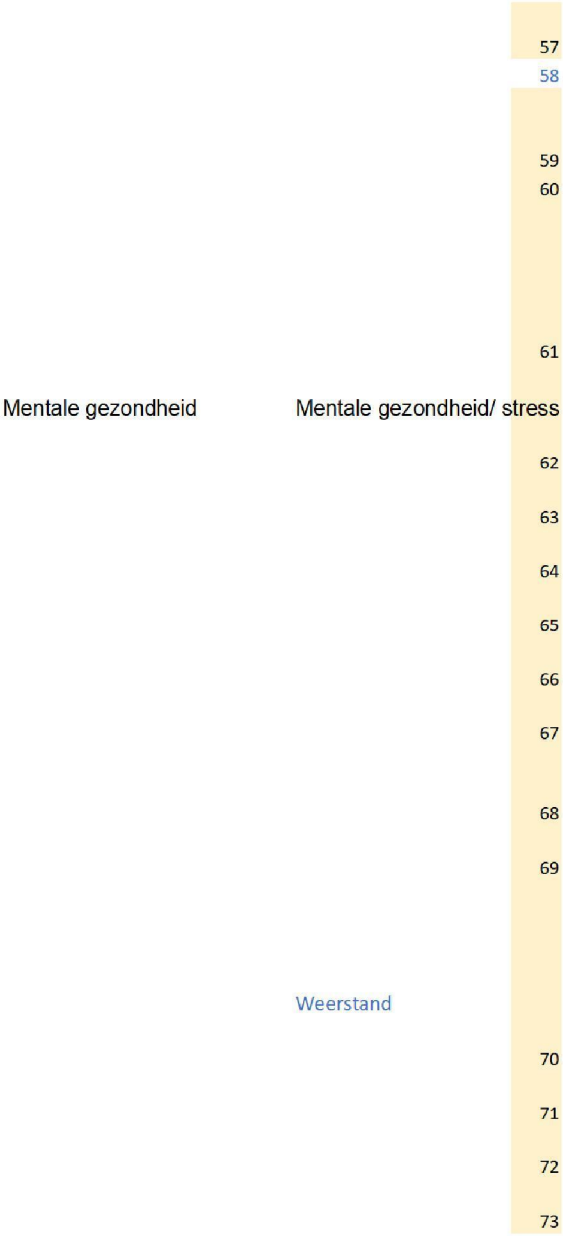
BODY OF NOTIFICATION	TYPE
	E-mail
Beste deelnemer, we zien dat u de basisvragenlijst nog niet heeft ingevuld. Wilt u dit zo snel mogelijk doen, alvast dank.	E-mail
Beste deelnemer, u heeft de laatste maandlijst nog niet ingevuld, ziet u kans om dit op korte termijn alsnog te doen? Alvast dank.	E-mail

BASELINE	Uit te vragen concept	nr.
Sociaal-demografisch	Leeftijd	1
	Geslacht	2
	Gewicht	3
	Lengte	4
	Thuisituatie	5a
		5b
	Huisdier	6
	Roken	7
		8
	Alcohol	9
	Beweging	10
	Beroep	11
Persoonlijk contact	Persoonlijk contact	12
		13
		14
		15
		16
	Werkzaam in gezondh	17
		18
Gezondheid		

	Lichamelijke gezondheid	19
	Mentale gezondheid	20
	Aandoeningen	21
Coronavirus/ COVID-19		
	Coronavirus/ COVID-19	22
	Ziekenhuis	23
		24
	Intensive care	25
		26
	Klachten	27

Gezondheid	Stress	Coronavirus/ COVID-19	Klachten
DAILY FOLLOW-UP	28	29	30
MONTHLY FOLLOW-UP	31	32	33
Gezondheid	Stress	34	
	Lichamelijke gezondheid	35	
	Mentale gezondheid	36	

	Beweging	37
	Roken	38
		39
	Alcohol	40
	Schermggebruik	41
	Social media	42
	Slaap	42
		43
		44
Coronavirus/ COVID-19	Testen	45
	Ziekenhuis	46
		47
	Intensive care	48
		49
	Persoonlijk contact	50
		51
		52
	Werkzaam in gezondh	53
		54
		55
	Zorgen	56



Vraag

Wat is uw geboortedatum

Wat is uw geslacht?

Wat is uw lichaamsgewicht op dit moment? We vragen u uzelf te wegen als u de mogelijkheid heeft. Noteer anders de laatst gemeten waarde.

Wat is uw lengte? Noteer de laatst gemeten waarde.

Hoeveel huisgenoten heeft u in totaal? Als u alleen woont vult u '0' in.

Hoeveel kinderen tot 18 jaar heeft u thuis?

Heeft u een huisdier? (meerder opties mogelijk)

Hoeveel sigaretten/sigaren rookt u gemiddeld per dag?

Hoeveel keer per dag (gemiddeld) gebruikt u een elektronische sigaret (e-sigaret of vaporizer)?

Op hoeveel dagen per week dronk u gewoonlijk alcohol in de afgelopen 4 weken?

Als u kijkt naar de afgelopen 4 weken, hoeveel tijd besteedde u gemiddeld per dag aan (matig) intensief bewegen?

Welke optie geeft het beste uw situatie weer?

Denk aan de afgelopen 4 weken, hoeveel verschillende mensen kwamen binnen 1,5 meter van u gemiddeld per dag, tel huisgenoten niet mee.

In hoeveel van de gevallen duurden deze contacten langer dan 10 minuten?

Gebruikte u tijdens deze contacten beschermende middelen, bijv. een mondkapje, handschoenen of een scherm?

Bent u in binnen 1,5 meter geweest van mensen die op dat moment positief getest waren voor het Coronavirus/COVID-19 of die daarvan verdacht werden?

Zo ja, is er onder de mogelijk geïnfecteerde personen een huisgenoot van u?

Werkt u op dit moment in de gezondheidszorg?

We willen graag iets weten over het werk dat u doet in de tijd van het coronavirus, werkt u.....:

Hoe beoordeelt u uw lichamelijke gezondheid als u terugkijkt op de afgelopen 4 weken?

Hoe beoordeelt u uw mentale/emotionele gezondheid als u terugkijkt op de afgelopen 4 weken?

Wilt u voor elk van de onderstaande aandoeningen aangeven of u deze heeft (gehad)?

Hoge bloeddruk

Hartinfarct

Vernauwing van de slagaders in de benen

Beroerte of TIA

Andere hart- en/of vaatziekte

Longziekte, zoals astma, COPD of chronische bronchitis

Leverziekte

Nierziekte of verminderde nierfunctie

Diabetes Mellitus

Chronische spierziekte

Psychische aandoening, zoals depressie, psychose of angststoornis

Auto-immuun ziekte zoals coeliakie / inflammatoire darmziekten (IBD) / reuma / systemische Lupus erythematoses (SLE)

Kanker

Neurologische aandoening, zoals dementie, de ziekte van Parkinson of de ziekte van Alzheimer

Problemen met de milt (bijvoorbeeld sikkelcelanemie, verwijderde milt)

Hooikoorts

Andere chronische aandoening, namelijk

Heeft men gedacht dat u het Coronavirus/ COVID-19 infectie had?

Zo ja, bent u vanwege uw Coronavirus/ COVID-19 infectie in het ziekenhuis opgenomen geweest?

Heeft u zuurstof toegediend gekregen?

Heeft u op de intensive care gelegen?

Heeft u aan de beademing gelegen?

Heeft u vandaag de volgende klachten gehad (meerdere opties mogelijk)

a. koorts

b. hoesten

c. neusverkouden

d. kortademigheid

e. keelpijn

- f. vermoeidheid
- g. verlies van reuk of smaak
- h. anders, namelijk.....

Stress betekent een situatie waarin een persoon zich gespannen voelt, onrustig, nerveus of angstig, problemen heeft met slapen omdat de gedachten steeds maar doorgaan. Ervaart u dit soort stress vandaag?

Heeft een dierbare van u op dit moment een Coronavirus/COVID-19 infectie?
Is een dierbare van u overleden aan een Coronavirus/COVID-19 infectie?

Hoeveel is er op dit moment in uw leven anders dan daarvoor als gevolg van de Corona pandemie?

Inleidende tekst: Deze vragen gaan over de afgelopen 24 uur.

Denkt u zelf dat u het Coronavirus/COVID-19 heeft?

Is er in de aan- of afwezigheid van klachten iets veranderd ten opzichte van gisteren?

- a. koorts
- b. hoesten
- c. neusverkouden
- d. kortademigheid
- e. keelpijn
- f. vermoeidheid
- g. verlies van reuk of smaak
- h. anders, namelijk.....

Stress betekent een situatie waarin een persoon zich gespannen voelt, onrustig, nerveus of angstig, problemen heeft met slapen omdat de gedachten steeds maar doorgaan. Ervaart u dit soort stress vandaag?

zie boven

Inleidende tekst: De volgende vragen gaan over de afgelopen vier weken

Hoe beoordeelt u uw lichamelijke gezondheid?

Hoe beoordeelt u uw mentale/emotionele gezondheid?

Hoeveel minuten heeft u gemiddeld per dag (matig) intensief bewogen (sporten, wandelen, fietsen, hardlopen)?

Hoeveel sigaretten/sigaren rookte u gemiddeld per dag?

Hoe vaak gebruikte u een elektronische sigaret (e-sigaret of vaporizer) gemiddeld per dag?

Op hoeveel dagen per week dronk u gewoonlijk alcohol?

Hoeveel tijd besteedde u per dag aan apparaten met een scherm, zoals computer, tablet, laptop, smartphone?

Hoeveel tijd besteedde u per dag aan sociale media, bijv. Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter, TikTok?

Wanneer u naar bed ging, hoe lang duurde het meestal voordat u in slaap viel?

Hoeveel uur sliep u gemiddeld per nacht?

Hoe beoordeelt u de kwaliteit van uw slaap?

Heeft men gedacht dat u het Coronavirus/ COVID-19 infectie had?

Zo ja, bent u vanwege uw Coronavirus/COVID-19 infectie in het ziekenhuis opgenomen geweest?

Heeft u zuurstof toegediend gekregen?

Heeft u op de intensive care gelegen?

Heeft u aan de beademing gelegen?

Hoeveel verschillende mensen kwamen binnen 1,5 meter van u gemiddeld per dag, tel huisgenoten niet mee.

In hoeveel van de gevallen duurden deze contacten langer dan 10 minuten?

Gebruikte u tijdens deze contacten beschermende middelen, bijv. een mondkapje, handschoenen of een scherm?

Werkte u in de gezondheidszorg?

Zo ja, werkte u....?

Bent u in binnen 1,5 meter geweest van mensen die op dat moment positief getest waren voor het Coronavirus/COVID-19 of die daarvan verdacht werden?

Hoe bezorgd heeft u zich gevoeld?

Hoe groot schat u de kans dat u het virus krijgt?

Stel dat u het virus krijgt, hoe groot schat u de kans dat u ernstig ziek wordt?

Heeft een dierbare van u een Coronavirus/COVID-19 infectie?

Is een dierbare van u overleden aan een Coronavirus/COVID-19 infectie?

We willen graag weten of de corona uitbraak ertoe heeft geleid dat u medische afspraken heeft gemist. Kruis aan wat voor u van toepassing is.

In de afgelopen vier weken, in welke mate voelde u zich....

.... bezorgd

....blij, vrolijk of juist verdrietig

....ontspannen of juist gespannen

.... onrustig

....vermoeid

....beïnvloed in uw concentratievermogen

....geïrriteerd en/of boos

....eenzaam

Geef aan hoe goed de onderstaande stellingen uw gedrag en activiteit beschrijven

Ik zoek naar creatieve manieren om moeilijke situaties aan te passen

Onafhankelijk van wat mij overkomt geloof ik dat ik kan kiezen hoe ik erop reageer

Ik geloof dat ik een positieve ontwikkeling kan doormaken in de manier waarop ik met moeilijke situaties omga

Ik zoek actief naar manieren om het verlies dat ik in het leven te verwerken krijg in te vullen.

Antwoord

(datum)

(man/vrouw)

Numeriek veld; ____ kg

Numeriek veld; ____ cm

Numeriek veld;

Numeriek veld;

1. Nee; 2. Ja, hond(en); 3. Ja, kat(ten); 4. Ja, fret(ten); 5. Ja, konijn/hamster of ander knaagdier; 6. Ja, ander soort

1. Geen; 2. (Numeriek veld) sigaretten/sigaren per dag

1. Nooit; 2. (Numeriek veld) keer per dag

1. Ik dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken; 2. Zelden, minder dan 1 dag per week; 3. 1 dag per week; 4. 2-3 dagen per week; 5. 4-5 dagen per week; 6. 6-7 dagen per week

1. Minder dan 15 min; 2. 15-30 min; 3. 30min-1uur; 4. 1-2uur; 5. Meer dan 2uur

1. Loondienst 2. Zelfstandig ondernemer of ZZP'er 3. Met verlof; 4. Werkloos of werkzoekend; 5. Met pensioen; 6. In de ziektewet; 7. Huisman/vrouw; 8. Ga naar school/studeer

1. 0-1; 2. 2-5; 3. 6-10; 4. 11-20; 5. >20

1. In minder dan de helft van deze gevallen; 2. In ongeveer de helft van de gevallen; 3. In meer dan de helft van de gevallen

1. Nee; 2. In minder dan de helft van de gevallen; 3. In ongeveer de helft van de gevallen; 4. In meer dan de helft van de gevallen

1. Nee; 2. Ja, positief geteste Coronavirus/ COVID-19 personen; 3. Ja, mogelijk Coronavirus/ COVID-19 geïnfecteerden; 4. niet dat ik weet.

1. Ja; 2. Nee

1. Nee; 2. Ja

1. In het ziekenhuis, met patiënten; 2. In het ziekenhuis, maar niet met patiënten; 3. In een verzorgingstehuis of zorginstelling; 4. In de thuiszorg; 5. Bij ander soort gezondheidsinstelling

1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht

1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

tekstveld

1. Nee; 2. Nee, negatief getest; 3. Ja, positief getest; 4. Ja, medische diagnose
(bijv. longfoto); 5. Ja, passende klachten gehad maar geen diagnose door arts.

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

tekstveld

5 punt schaal, 1 = Helemaal niet 5 = Erg sterk

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1- Helemaal niets is anders --- 5 alles is anders



1. Nee; 2. Nee, negatief getest; 3. Nee, genezen, 4. Ja, positief getest; 5. Ja, medische diagnose (bijv. longfoto); 6. Ja, passende klachten maar geen diagnose door arts.

1. ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

tekstveld

5 punt schaal, 1 = Helemaal niet 5 = Erg sterk



1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht

1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht

1. Minder dan 15 min; 2. 15-30 min; 3. 30min-1uur; 4. 1-2uur; 5. Meer dan 2uur

1. Geen; 2.(numeriek veld) sigaretten/sigaren

1. Nooit; 2. (numeriek veld) keer per dag

1. Ik dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken; 2. Zelden, minder dan 1 dag per week; 3. 1 dag per week; 4. 2-3 dagen per week; 5. 4-5 dagen per week; 6. 6-7 dagen per week

1. Geen schermtijd; 2. Minder dan een uur; 3. 1 tot 3 uur; 4. 4 tot 6 uur; 5. 7 tot 9 uur; 6. 10 tot 12 uur; 7. 13 tot 15 uur; 8. Meer dan 15 uur.

1. Geen tijd besteed aan sociale media; 2. Minder dan 1 uur; 3. 1 tot 3 uur; 4. 4 tot 6 uur; 5. Meer dan 6 uur

1. 0 tot 15 minuten; 2. 16 tot 30 minuten; 3. 31 tot 45 minuten; 4. 46 tot 60 minuten; 5. Meer dan 60 minuten

.....(numeriek veld) uren per nacht

1. Slecht; 2. Matig; 3. Niet goed/niet slecht; 4. Goed; 5. Uitstekend.

1. Nee; 2. Nee, negatief getest; 3. Ja, positief getest; 4. Ja, medische diagnose (bijv. longfoto); 5. Ja, passende klachten gehad maar geen diagnose door arts.

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. 0-1; 2. 2-5; 3. 6-10; 4. 11-20; 5. >20

1. In minder dan de helft van deze gevallen; 2. In ongeveer de helft van de gevallen; 3. In meer dan de helft van de gevallen

1. Nee; 2. In minder dan de helft van de gevallen; 3. In ongeveer de helft van de gevallen; 4. In meer dan de helft van de gevallen

1. Ja; 2. Nee

1. In het ziekenhuis, met patiënten; 2. In het ziekenhuis, maar niet met patiënten; 3. In een verzorgingstehuis of zorginstelling; 4. In de thuiszorg; 5. Bij ander soort gezondheidsinstelling

1. Nee; 2. Ja, positief geteste Coronavirus/ COVID-19 personen; 3. Ja, mogelijk Coronavirus/ COVID-19 geïnfecteerden; 4. niet dat ik weet.

5 puntsschaal 1 = helemaal niet bezorgd 5 = extreem bezorgd.

1. Ik heb het virus al gehad; 2. 5 puntsschaal 1 = heel onwaarschijnlijk 5 = heel waarschijnlijk

5 puntsschaal 1 = heel kleine kans 5 = heel grote kans

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ik heb geen klachten waarvoor ik een medische afspraak nodig heb; 2. Mijn medische afspraken zijn gewoon doorgestaan (eventueel in een andere vorm, bijv. via telefoon); 3. Ik had een medische afspraak in deze periode, maar die is niet doorgestaan; 4. Ik heb klachten waarvoor ik een medische afspraak zou moeten maken maar ik kies ervoor om dat niet te doen.

1. helemaal niet bezorgd; 2. een beetje bezorgd; 3. neutraal 4. heel bezorgd; 5. extreem bezorgd

1. heel verdrietig; 2. een beetje verdrietig; 3. neutraal; 4. een beetje blij/vrolijk; 5. heel blij/vrolijk

1. heel ontspannen; 2. redelijk ontspannen; 3. neutraal; 4. redelijk gespannen; 5. heel gespannen

1. helemaal niet onrustig; 2. een beetje onrustig; 3. neutraal 4. heel onrustig; 5. extreem onrustig

1. helemaal niet vermoeid; 2. een beetje vermoeid; 3. neutraal 4. heel vermoeid; 5. extreem vermoeid

1. heel erg geconcentreerd; 2. een beetje geconcentreerd; 3. neutraal; 4. een beetje ongeconcentreerd; 5. heel ongeconcentreerd

1. niet geïrriteerd en niet snel boos; 2. een beetje geïrriteerd en wat sneller boos; 3. neutraal; 4. heel geïrriteerd en boos; 5. extreem geïrriteerd en boos

1. helemaal niet eenzaam; 2. een beetje eenzaam; 3. neutraal; 4. heel eenzaam; 5. extreem eenzaam

1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies

1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies

1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies

1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies

opmerkingen voor vervolgvragen

Zo nee, dan kan vraag 18 worden
overgeslagen

nee als default bij 21

Zo nee, 23 - 26 overslaan

Zo nee, 24 - 26 overslaan

Nee is default bij 27

Bij 'nee' door naar volgende vraag, bij 'ja',
onderstaand invullen.

zo nee, 46 - 49 overslaan

zo nee, 47 - 49 overslaan

als antwoordoptie 1 gekozen wordt dan 58
overslaan

REQUIRED DETAILS PARTICIPANT	NOTES
Studynumber	Filled by researcher
Gender	-
Name	-
Phone number	-
E-mail	-
Start date	Default creation date
End date	Empty or startdate + x days

NR.	DIARY ITEM	ANSWER OPTIONS
1		
2		
3		

NR	STATES	REMARK
1		
2		

	TRIGGERNAME	Start episode
NR	TRIGGER DAY	TRIGGER
	Day 0	if >0 diary items
	Day 1	if >1 diary items

	TRIGGERNAME	End episode
NR	TRIGGER DAY	TRIGGER

REMARK

REMARK

REMARK

INFO ITEM HEADER

BODY INFO ITEM

FAQ ITEM HEADER

Waarom is dit onderzoek belangrijk

**Wat te doen als er vanuit de overheid
een verplichte App komt**

**wat moet ik doen als ik een daglijst
niet heb ingevuld**

**wat moet ik doen als ik een
maandlijst niet heb ingevuld**

**wat moet ik doen als ik de basislijst
niet heb ingevuld**

**wat moet ik doen als ik een
vragenlijst niet helemaal heb
ingevuld**

**gebruikt de app andere gegevens van
mijn telefoon of computer**

**wat moet ik doen als ik wil stoppen
met dit deelonderzoek**

hoe lang duurt dit onderzoek

**Hoe herkent u de symptomen?
Koorts**

**Hoesten
Keelpijn**

Neusverkouden

Kortademig

**Hoofdpijn
Spierpijn**

Koude rillingen

Vermoeidheid

Diarree

Hoe serieus moeten de klachten zijn om deze aan te vinken in het symptoom dagboek?

Wat moet ik doen als ik de gezondheidsklachten verkeerd in het dagboek heb ingevoerd?

Wat kan ik doen als ik vergeten ben het dagboek in te vullen?

Moet ik een arts raadplegen als mijn app aangeeft dat ik een mogelijke luchtweginfectie of andere symptomen heb die medische aandacht vereisen?

App

Ik ben mijn wachtwoord vergeten.

Hoe kan ik mijn toestemming terugtrekken?

Zijn er kosten verbonden aan het gebruik van de vragenlijsten?

Hoe kan ik het studieteam bereiken?

Hoe is mijn privacy gegarandeerd?

Hoe worden gegevens verwerkt?

Wat zijn persoonsgegevens?

BODY FAQ ITEM

Met dit onderzoek helpt u mee met het in kaart brengen van de verspreiding van het CORONA VIRUS, welke ziekteverschijnselen er optreden, en hoe de maatregelen rond het verspreiden van het virus de gezondheid en het welzijn van Nederlanders beïnvloeden. Het gaat daarbij om de impact op de korte en de langere termijn.

De overheid is bezig met het ontwikkelen van een app om de verspreiding van het virus in kaart te brengen. Als de vraag komt vanuit de overheid om de app die zij ontwikkelen te gaan gebruiken dan kunt u dat gewoon doen naast het gebruik van de CovApp die wij gebruiken. Deze beïnvloeden elkaar niet.

Als u een daglijst niet hebt ingevuld hoeft u niets te doen, u kunt een dag later gewoon de volgende daglijst invullen

De maandlijst kunt u na binnenkomst 7 dagen lang invullen. Op dag 6 sturen wij u een herinnering. Als het in die tijd niet is gelukt om de maandlijst in te vullen, hoeft u verder niets te doen. We hopen dat het lukt om de maandlijst van de maand daarna wel weer in te vullen

Als u wilt meedoen aan dit onderzoek hebben we een basisset aan gegevens van u nodig. We kunnen het onderzoek niet opstarten als deze gegevens van u niet binnen zijn. Daarom zullen wij u een herinnering sturen als u de basisvragenlijst nog niet heeft ingevuld.

Wanneer u de lijst deels heeft ingevuld en daarna niet verder bent gegaan slaat de app de ingevulde gegevens automatisch op. Zodra u de gelegenheid heeft om de vragenlijst verder in te vullen, zult u alleen het deel van de vragenlijst te zien krijgen dat u eerder nog niet had ingevuld.

De app wordt gebruikt om u vragenlijsten aan te bieden. De gegevens die nodig zijn voor dit onderzoek worden met behulp van deze vragenlijsten verzameld. Andere gegevens, bijvoorbeeld locatiegegevens van uw telefoon, of privacygegevens, worden voor dit onderzoek niet verzameld en dus ook niet opgeslagen.

Als u wilt stoppen met uw deelname aan dit onderzoek dan kunt u ophouden met het invullen van vragenlijsten en de app van uw toestel verwijderen. Dit doet u op de normale manier om een applicatie te de-installeren op het door u gebruikte apparaat.

We vragen u om aan het onderzoek mee te doen voor de periode van 1 jaar.

Een lichaamstemperatuur van 38.0 °C of hoger gemeten met een thermometer via het oor of rectaal.

Regelmatig hoesten overdag en/of tijdens het slapen en niet alleen bij verstikking
Een pijnlijk gevoel in de keel. Kan erger zijn bij het slikken. De keel kan wat rood kleuren en de klieren kunnen wat opgezet zijn.

U heeft slijm/snot in de neus of het slijm/snot druipt eruit. De neus kan ook verstopt zitten waardoor het niet goed lukt door de neus te ademen.

U ademt in een hoger tempo dan normaal, zelfs zonder te sporten. U voelt zich snel benauwd.

Een pijnlijk gevoel in en om het hoofd

Pijnlijke spieren en gewrichten

Onwillekeurig en oncontroleerbaar snel afwisselend spannen en ontspannen van de spieren.

Lusteloos en energieloos voelen

Drie of meer keer per dag waterdunne ontlasting, of ontlasting die duidelijk dunner is dan normaal

Noteer alle symptomen in de vragenlijst door het desbetreffende selectievakje aan te vinken. De beschrijvingen worden uitgelegd in de FAQ onder "hoe herkent u de symptomen?".

U kunt een dagboek niet meer wijzigen nadat het is verzonden. Als u een fout maakt bij het invoeren van de informatie in de COVapp, neem dan contact op met het onderzoeksteam zodat zij uw foute dagboekgegevens kunnen aanpassen.

U heeft 7 dagen de tijd om agenda-items in te vullen, dus als je het vergeet, voer je de informatie in de volgende keer dat u inlogt.

Deze studie is GEEN vervanging voor reguliere medische zorg. Handel bij gezondheidsklachten zoals u gewoonlijk ook zou doen of wat de richtlijnen op dat moment aanraden.

Als u uw wachtwoord bent vergeten, klikt u op de link "Wachtwoord vergeten" op de inlogpagina. Er wordt een nieuw wachtwoord voor u gegenereerd en naar uw e-mailadres gestuurd.

U kunt uw toestemming te allen tijde intrekken door contact op te nemen met het onderzoeksteam dat toezicht houdt op uw deelname aan dit onderzoek.

De vragenlijsten zijn gratis. Aan het einde van de onderzoeksperiode worden de vragenlijsten automatisch uitgeschakeld.

Contactgegevens van het onderzoeksteam zijn te vinden in de app door op het contactpictogram te drukken.

U krijgt een studienummer toegewezen om uw naam te vervangen en uw identiteit te beschermen. We noemen dit "pseudonimisering". Alleen lokale onderzoeksverpleegkundigen zullen uw **persoons**gegevens bewaren om contact met u op te nemen als ze die nodig hebben, maar ze zullen deze informatie vertrouwelijk houden. Uw gepseudonimiseerde gegevens worden veilig overgedragen aan onderzoekspartners voor analyse en rapportage. Een samenvatting van de onderzoeksresultaten kan worden gedeeld met nationale autoriteiten (bijv. Ministerie van Volksgezondheid) en met internationale autoriteiten. Het zal niet mogelijk zijn om individuen te identificeren in rapporten en publicaties met resultaten van dit onderzoek. Als u ermee instemt dat uw gegevens worden gebruikt voor mogelijke toekomstige studies, zal deze informatie u niet identificeren en zal niet worden gecombineerd met andere informatie op een manier die u zou kunnen identificeren. De informatie wordt alleen gebruikt voor gezondheids- en zorgonderzoek en kan niet worden gebruikt om contact met u op te nemen (tenzij u hiermee instemt) of uw zorg te beïnvloeden. Het wordt niet gebruikt om beslissingen te nemen over toekomstige diensten, zoals verzekeringen.

Persoonsgegevens zijn informatie-gegevens over een persoon die zijn / haar identificatie direct of indirect mogelijk maakt. en informatie bevatten zoals Voorbeelden hiervan zijn naam, adres, geslacht, leeftijd / geboortedatum, enz-maar ook bijvoorbeeld gegevens over iemands gezondheid. In de Europese Unie valt de verwerking van persoonsgegevens onder de algemene verordening gegevensbescherming 2016/679 (de "AVG") en ~~de~~ onder de nationale wetgeving van elke lidstaat. Om uw rechten te beschermen, zullen we ~~de~~ zo minimaal-mogelijk persoonlijk identificeerbare informatie gebruiken die mogelijk is. In overeenstemming met de AVG worden alleen de die gegevens verzameld die absoluut noodzakelijk zijn om de leerdoelen van het onderzoek te bereiken. Deze studie zal enkele persoonlijke gegevens verzamelen om de uitvoering van een ~~de~~ studie te ondersteunen. Uw naam en contactgegevens kunnen worden vastgelegd zodat het studieteam contact met u kan opnemen.